DEUTSCH-TSCHECHISCHE BEGEGNUNG

Brücken *der Stille*

Meditation und Austausch an Elbe/Labe

Was Sie lernen und mitnehmen

Sie üben einfache Meditationen, um im Alltag innezuhalten.
Beim Zuhören über Sprachgrenzen hinweg lernen Sie, zwischen Beobachtung und Deutung zu unterscheiden. Die Übungen helfen, bei Missverständnissen nachzufragen und im Gespräch zu bleiben.

Für Erwachsene, auch ohne Vorkenntnisse.

Teilnahme und Verpflegung kostenlos.

Teile des Programms werden übersetzt, auch ins Englische.

TERMINE · 2027

6.–7. März

6. März 14:00–20:30 Uhr
7. März 06:00–12:30 Uhr

Kloster Amitayus
Schönfeld 104
01744 Dippoldiswalde

10.–11. April

10. April 14:00–20:30 Uhr
11. April 06:00–12:30 Uhr

Kwan Um Zen · Karatedo Stekly
Žerotínova 378/9
405 02 Děčín 2

29. Mai

29. Mai 13:00–19:30 Uhr

Kloster Amitayus
Schönfeld 104
01744 Dippoldiswalde

ANMELDUNG BIS 15.02.2027

sailreu.info@gmail.com

VERANSTALTER

SAILR gUG · www.sailr.eu

Einzelne Treffen oder ganze Reihe. Bitte Name, Termin(e) und ggf. Übernachtung angeben.
Übernachtung auf Anfrage · Amitayus: Mehrbettzimmer · Kwan Um Zen: Turnhalle

FÖRDERUNG

Interreg
Kofinanziert von der Europäischen Union
Spolufinancováno Evropskou unií
Sachsen – Tschechien | Česko – Sasko

GASTGEBER

EUROREGION ELBE LABE
AMITAYUS KLOSTER Schönfeld Deutschland